

Publicité

Ateliers d'écriture autobiographique « J'ÉCRIS MA VIE » au Club FADOQ Sainte-Julie avec Lise Rainville animatrice bénévole formée par l'Association « J'écris ma vie Inc. »

Informations : 450-649-3239

Fréquence : Vendredi aux 15 jours de 13h15 à 15h45

Endroit : Local du Club FADOQ de Sainte-Julie, 1580 ch. Du Fer-à-Cheval, 2^e étage, Sainte-Julie (en haut de l'Hôtel de ville)

Cout : 40\$ par année (frais d'adhésion à l'association JMV Inc.). Les photocopies sont aux frais des participants.

« Vous êtes unique. Votre vie mérite d'être écrite. Vous pouvez l'écrire avec le programme de soutien d'écriture autobiographique ».

Les ateliers s'adressent aux personnes intéressées à écrire leur vie quel que soit leur âge ou leur niveau académique. Une animatrice bénévole formée, guide les personnes dans l'écriture de leur histoire de vie à l'aide d'ateliers structurés et d'une méthode efficace. Des thèmes portent sur les jeunes années, l'âge adulte et l'âge avancé. Nous jetons un regard sur la vie professionnelle, le bonheur, l'amitié, les changements vécus et autres sujets. Écriture, lecture, questions et exercices sont utilisés pour stimuler et rafraîchir sa mémoire.

Les ateliers débutent le 7 septembre 2018. La durée du programme est de 2 ans. Fréquence : aux 2 semaines, avec relâche à la période des Fêtes et à la période estivale.

Maximum de 10 personnes.

Pour informations l.rainville@videotron.ca

Site Web de l'association JMV <https://www.jecrismavie.com/>

