



Infolettre d'avril 2024

fadoq

Club FADOQ Sainte-Julie
Rive-Sud-Suroit

Au calendrier, ce mois-ci...

***** ATTENTION *** *** ATTENTION *** *** ATTENTION *** *** ATTENTION *****

À cause des congés de Pâques, il n'y aura pas d'activités le 29 mars et le 1^{er} avril.
Pour permettre au personnel d'aller à la cabane à sucre, le **Bureau sera fermé le 10 avril.**

Veuillez noter que l'**Assemblée générale annuelle** (AGA) aura lieu mardi le 28 mai au Centre communautaire de Sainte-Julie à 19h.

Vendredi 5 avril

Souper de l'amitié au Centre communautaire Sainte-Julie à 17h30, suivi du Karaoké, du bingo et des cartes. Apportez votre repas et votre vin; dessert et café fournis. Vous pouvez venir souper et repartir.

Mercredis 3, 17 et 24 avril (**pas d'activités le 10 - sortie à la cabane**)

Bingo et cartes à 13h au Centre communautaire.

Mercredi 10 avril



Dîner à la Cabane à sucre à l'érablière Meunier & Fils. Transport en autobus inclus.

Départ du Centre communautaire à 10h. Présentez-vous 30 minutes à l'avance.

Achat des billets au Bureau de la FADOQ le mercredi de 13h à 16h.

Coût : 40\$ (membres) 45\$ (non-membres)

Samedi 13 avril

Dans le cadre de la 50^e édition de la Semaine de l'Action bénévole qui aura lieu du 14 au 20 avril, la députée de Verchères, ministre responsable de la Montérégie et ministre de la Famille, Mme Suzanne Roy souhaite mettre en lumière les bénévoles remarquables de sa circonscription. Dans ce cadre, en reconnaissance de son travail et de son implication dans la communauté, Mme Monique Picard recevra un Prix de bénévole d'exception des mains de Mme Roy. Sa candidature a été soumise par votre Conseil d'administration.

Mercredi 17 avril

En partenariat avec « Les Rencontres de Lise »

Conférencière : Joanie Vermeersch, podiatre de la Clinique podiatrice de Sainte-Julie

Sujets abordés :

- définition sur la podiatrie et champ d'expertise du podiatre
- anatomie du pied et de la cheville
- top 6 des maladies rencontrées en clinique et leur traitements
- comment prévenir les problématiques reliées aux pieds
- comment bien choisir ses souliers

Lieu : Restaurant Le Normandin

Heure : 13h30 à 15h00

Coût : 2 \$ et moitié-moitié

Si vous désirez venir dîner, vous pouvez vous joindre au groupe à partir de 11h30.
Dernière conférence de la saison. Elles reprendront en septembre.

Vendredi 19 avril

Bingo du 3^e vendredi du mois à 19h.

Vendredi 26 avril

Whist militaire à 18h30 au Centre communautaire Sainte-Julie.

Activités des organismes amis...

Collaboration de la FADOQ à souligner

Le 19 mars dernier, les élèves de 6^e année de l'école du Tourne-Vent ont organisé une collecte de sang avec la collaboration de la FADOQ de Sainte-Julie. Ils ont accueilli 97 donateurs. Bravo aux organisateurs.

Maison de l'Entraide



L'épicerie solidaire est ouverte à tous. Allez les encourager du mardi au dimanche (fermé le lundi) au 500 ave Jules-Choquet. Tout en épargnant sur votre épicerie, vous les aiderez financièrement.

Partajoie Sainte-Julie

Partajoie Sainte-Julie, organisme ami de la FADOQ, distribue des denrées alimentaires aux familles dans le besoin à Sainte-Julie.

L'organisme recherche 2 bénévoles, secrétariat et tenue de livres, pour compléter son Conseil d'administration. Le travail pour chacun des postes est d'environ 2 heures par mois.

Si un de ces postes vous intéresse, veuillez communiquer avec Jocelyne Manseau au 514-240-4743 ou partajoie@hotmail.com.

Jeudi 4 avril



En partenariat avec Les Aidants des Seigneuries

Conférencière : Nicole Bordeleau

Sujet : Surmontez la douleur au quotidien

Cinq clés efficaces, simples mais puissantes pour prendre soin de soi en demeurant en lien avec les autres.

Lieu : Espace des bâtisseurs à Varennes (2022 Place du 350^e)

Heure : 13h30 à 15h30

Coût : \$15 payable sur inscription (non-remboursable)

Pour s'inscrire, téléphoner au 450-649-0604 poste 33 ou sur le site www.aidantsdesseigneuries.org sous l'onglet Calendrier.

Jeudi 11 avril



Dîner de l'Amical au Centre communautaire Sainte-Julie à 11h30.

Samedi 20 avril



Les Chevaliers de Colomb de Sainte-Julie tiendront une Soirée Western au Centre communautaire le samedi 20 avril de 18h à 23h59. Un disc jockey animera la soirée. Au menu : Smoke Meat avec frites, condiments et dessert incluant une boisson gazeuse.

Pour vous procurer un billet au coût de 35\$, appelez

Claude P. Laplante au 514-621-0868

Christian Chapleau au 514-232-4827

ou faites un transfert à conseil8203@cc8203.ca en mentionnant le nom du ou des participants.

Vendredi 26 avril



En partenariat avec la Bibliothèque de Sainte-Julie

Conférencier : Thomas Mangin, chercheur

Sujet : Surmontez la douleur au quotidien

Découvrez des trucs pour réduire la perception de l'effort et de la douleur pour améliorer votre quotidien.

Lieu : Bibliothèque Sainte-Julie – Salle multifonctionnelle

Heure : 13h30 à 14h30

Coût : gratuit

Pour s'inscrire, téléphoner à la Bibliothèque au 450-922-7070 ou s'inscrire en ligne avec votre carte loisirs au <https://www.ville.sainte-julie.qc.ca/inscription-aux-activites>

Samedi 27 avril



Quillothon du Club optimiste de Sainte-Julie

Lieu : Complexe Julie-Quilles

Heure : 17h

Coût : 20\$ (souliers inclus)

Pour réservation : SOF.GAGNE@hotmail.com

Activités à venir...

Vendredi 10 mai

Souper de fin des activités de la ligue de quilles au Centre communautaire à 16h30.
Réservé aux quilleurs.

Samedi 25 mai

Souper de fin des activités du Club FADOQ au Pavillon Thérèse-Savard Côté à 17h30.
Plus d'informations à venir pour les billets.

Mardi 28 mai

Assemblée générale annuelle (AGA) au Centre communautaire à 19h.

Aperçu des sorties et voyages 2024

Pour voir toutes les sorties planifiées pour l'année 2024, cliquez [ici](#).

Pour informations et réservations communiquez avec Pierre ou Annette au [\(450\) 733-1451](tel:450-733-1451).

Bénévoles recherchés

Le Club est à la recherche de personnes pour **animer les activités de bingo**. Voici l'horaire de ces activités :

- tous les mercredis après-midi à 13h
- 1^{er} vendredi du mois après le souper de l'amitié
- 3^e vendredi du mois à 19h

Nous invitons toutes les personnes intéressées à animer ces activités de bingo, en tout ou en partie, à nous écrire à l'adresse suivante : "benevolat@clubfadoqsaintejulie.org" en indiquant vos disponibilités et l'horaire qui vous intéresserait. Plusieurs personnes peuvent se partager la responsabilité de ces activités selon leurs disponibilités. Présentement, on a un besoin plus urgent pour couvrir les activités du vendredi soir.

Au plaisir de vous accueillir parmi nous !

Bureau

Le Bureau est ouvert le mercredi de 13h à 16h. En d'autres temps, vous pouvez laisser un message sur le répondeur au (450) 649-2584 ou communiquer par courriel à information@clubfadoqsaintejulie.org. Nous répondrons à votre message dans les plus brefs délais.

Pour plus d'information sur le renouvellement des cartes de membre, cliquez sur [ce lien](#).

Votre conseil d'administration



Merci à nos commanditaires

