



Infolettre de novembre 2024

fadoq

Club FADOQ Sainte-Julie
Rive-Sud-Suroît

Au calendrier, ce mois-ci...

***** ATTENTION *** *** ATTENTION *** *** ATTENTION *** *** ATTENTION *****

Exceptionnellement, le **Souper de l'amitié se tiendra le 3^e vendredi du mois soit le 15 novembre** au Centre communautaire Sainte-Julie à 17h30, suivi du Karaoké, du bingo et des cartes. Apportez votre repas et votre vin; dessert et café fournis.

Une **nouvelle session de danse country** débutera le 5 novembre jusqu'au 3 décembre. Une dizaine de places sont encore disponibles au coût de 50\$ pour 5 cours. Pour vous inscrire, communiquez avec le Bureau avant le 5 novembre.

Les billets pour le Souper de Noël qui aura lieu le 6 décembre ont tous été vendus.

Mercredis 6, 13, 20 et 27 novembre

Bingo et cartes à 13h au Centre communautaire.

Vendredi 15 novembre

Bingo du 3^e vendredi du mois à 19h au Centre communautaire. Exceptionnellement, le bingo sera précédé du souper de l'Amitié.

Mercredi 20 novembre

En partenariat avec « Les Rencontres de Lise »

Conférencière : Kim Lestage, M. Sc. kinésiologie

Sujet : Prévention des chutes et programme PIED

Lieu : Restaurant Le Normandin

Heure : 13h30 à 15h00

Coût : 2 \$ et moitié-moitié

Si vous désirez venir dîner, vous pouvez vous joindre au groupe à partir de 11h30.

Visitez le groupe sur Facebook : Les rencontres de Lise

Pour information : rencontresdelise@videotron.ca

Lucie Gatien (450) 338-1844 lucie.gatien@gmail.com

Claire Larocque (450) 922-3507 clrlarocque@videotron.ca

Vendredi 22 novembre

Whist militaire à 18h30 au Centre communautaire Sainte-Julie.

Sondage – Nouvelle proposition d'activité

Nous vous proposons une conférence **interactive** axée sur le maintien d'une bonne mémoire et favorisant un mode de vie actif. Cette activité au coût d'**environ 10\$** se déroulera **un seul samedi de 10h à 14h30**, vous apportez votre diner.

La conférencière et enseignante France Rivest est détentrice d'un diplôme d'études supérieures en gestion du changement des loisirs.

Pendant le mois de novembre, à chacune des activités de la FADOQ, vous serez invités à compléter un sondage sur votre intérêt pour cette activité. Si vous êtes intéressé(e) mais ne participez pas à une activité, vous pouvez communiquer avec le Bureau pour nous informer de votre intérêt.

Activités des organismes amis...

Samedi et dimanche 2 et 3 novembre



Exposition – Cercle de Fermières Sainte-Julie

Centre communautaire de Sainte-Julie

2 et 3 novembre de 10h à 16h

Entrée gratuite

Prix de présence

Argent comptant seulement

Dimanche 3 novembre



Conférencière : Marie-Claude Barrette

Sujet : Au rythme de la vie

Lieu : Espace des bâtisseurs à Varennes

Heure : 13h30

Coût : 20 \$ non-remboursable

Inscription obligatoire – places limitées

450-649-0604 poste 33 ou 35

www.aidantsdesseigneuries.org

Mardi 5 novembre



Dans le cadre de la *Semaine québécoise des rencontres interculturelles* (SQRI), la Table de concertation en immigration et diversité culturelle de l'agglomération de Longueuil (TIDAL) vous invite à la conférence « **Communication, relations interculturelles et Premiers Peuples** » par Bérénice Mollen-Dupuis.

Date : 5 novembre de 13h à 15h30

Lieu : Centre socioculturel Alphonse Lepage, Brossard.

Lien pour s'inscrire

<https://forms.gle/fqQ45knscsgWEjJo6>

Samedi et dimanche 9 et 10 novembre



Salon d'art du Club optimiste

Centre communautaire de Sainte-Julie

9 et 10 novembre de 10h à 17h

Entrée gratuite

Venez découvrir le talent de nos artistes locaux!

Jeudi 14 novembre



Dîner de l'Amical au Centre communautaire Sainte-Julie à 11h30. Ouverture des portes à 11h.

Samedi 16 novembre



Souper spaghetti – Cercle Marie-Julie #1342, Filles d'Isabelle

Centre communautaire de Sainte-Julie

16 novembre à 17h

Coût : 25\$/personne gratuit pour enfants de 6 ans et moins

Apportez votre vin ou votre bière.

RSVP avant le 8 novembre

Pour réserver votre billet :

Claudyne Thériault (450) 986-2997 ou Monique Simard (450) 922-0491

Samedi 16 et 17 novembre



Lieu : Pavillon Sollio de l'Espace Saint-Hyacinthe (2740 ave Beauparlant Saint-Hyacinthe)

Date : 16 et 17 novembre de 10h à 16h30

Coût : Entrée et stationnement gratuits

Marie-Soleil Michon, porte-parole du Salon, s'entretiendra avec Marina Orsini le 16 novembre de 15h à 16h30.

De plus, Guylaine Tremblay, Marie-Josée Taillefer, Chantal Lacroix, Denis Bouchard, Laurence Jalbert ainsi que le duo Louise Portal et Jacques Hébert présenteront des conférences.

Une centaine d'exposants de la région vous feront découvrir leurs produits et services adaptés aux personnes de 50 ans et plus.

[Détails](#)

Mercredi 27 novembre



Organisée par la Société de généalogie de La Jemmerais

Conférencière : Denyse Beaugrand-Champagne, historienne

Sujet : Survol historique sur les corbillards, croquemorts et funérailles, vols de dépouilles et quoi encore?

Lieu : Pavillon Thérèse-Savard-Côté

Heure : 19h30 à 21h45

Coût : gratuit pour les membres de la Société

7\$ pour les non-membres

Pour information : Suzanne Martel conferences@sglj.org

Un numéro à connaître



Parce qu'un jour, on a tous besoin d'un coup de pouce!

gratuit – confidentiel – 7 jours/7 de 8h à 18h

Le 211 vous réfère vers les services communautaires proches de chez vous. Aussi via le site web 211qc.ca

- Aide alimentaire et matérielle
- Défense des droits au logement
- Services aux aînés et à la famille
- Soutien aux nouveaux arrivants
- Santé mentale et dépendances

Aperçu des sorties et voyages 2024

Pour voir toutes les sorties planifiées pour l'année 2024, cliquez [ici](#).
Pour informations et réservations communiquez avec Pierre ou Annette au [\(450\) 733-1451](tel:(450) 733-1451).

Bénévoles recherchés

Nous invitons toutes les personnes intéressées à faire partie de notre équipe de bénévoles au service du Club à nous écrire à l'adresse suivante : "benevolat@clubfadoqsaintejulie.org" en indiquant le type de bénévolat qui vous intéresse et les compétences que vous voulez mettre au service de nos membres.

Au plaisir de vous accueillir parmi nous !

Bureau

Le Bureau est ouvert le mercredi de 13h à 16h. En d'autres temps, vous pouvez laisser un message sur le répondeur au [\(450\) 649-2584](tel:(450) 649-2584) ou communiquer par courriel à information@clubfadoqsaintejulie.org. Nous répondrons à votre message dans les plus brefs délais.

Pour plus d'information sur le renouvellement des cartes de membre, cliquez sur [ce lien](#).

Votre conseil d'administration



Christian Nicole Linda Jean-Marie Alain Danielle France Monique Lucie



JOYEUSE HALLOWEEN

Merci à nos commanditaires

