



Infolettre de février 2025

fadoq

Club FADOQ Sainte-Julie
Rive-Sud-Suroît

Au calendrier, ce mois-ci...

Notez qu'un nouveau cours de Zumba a été mis en place les vendredis après-midi de 14h à 15h au Centre communautaire. L'inscription est gratuite. Les cours auront lieu du 24 janvier au 25 avril 2025. Si vous êtes intéressé(e), contactez-nous au Bureau.

Mercredi 5, 12, 19 et 26 février

Bingo et cartes à 13h au Centre communautaire.

Vendredi 7 février

Souper de l'amitié au Centre communautaire Sainte-Julie à 17h30, suivi du Karaoké, du bingo et des cartes. Apportez votre repas et votre vin; nous fournissons le dessert et le café. Vous pouvez venir souper et repartir.

Samedi 15 février

Souper de la Saint-Valentin au Centre communautaire Sainte-Julie à 17h30. Les billets sont en vente au coût de 30\$. Apportez votre vin. Musique et danse par Lyna Côté.

Mercredi 19 février

En partenariat avec « Les Rencontres de Lise »

Conférencière : Danielle Lemonnier, autrice

Sujet : Partir pour oublier (c'est son 5^e livre)

Lieu : Restaurant Le Normandin

Heure : 13h30 à 15h00

Coût : 2 \$ et moitié-moitié

Si vous désirez venir dîner, vous pouvez vous joindre au groupe à partir de 11h30.

Visitez le groupe sur Facebook : Les rencontres de Lise

Pour information : rencontresdelise@videotron.ca

Lucie Gaten (450) 338-1844 lucie.gatien@gmail.com

Claire Larocque (450) 922-3507 clrlarocque@videotron.ca

Vendredi 21 février

Bingo du 3^e vendredi du mois à 19h au Centre communautaire Sainte-Julie.

Vendredi 28 février

Whist militaire à 18h30 au Centre communautaire Sainte-Julie.

Activités à venir...

Mercredi 9 avril

Sortie à la cabane à sucre. Plus de détails à venir.

Activités des organismes amis...

Samedi et dimanche 1^{er} et 2 février – Les Julievernales



Sportivement frisquettes, culturellement glaciales, créatives et rassembleuses, les Julievernales sauront plaire à tous les adeptes de l'hiver. Lors de ces journées, petits et grands sont invités à venir profiter des différentes activités : de l'animation ambulante, des animations sportives, une ambiance musicale, feu d'artifices, des aires de repos comprenant des îlots de chaleur et plus encore.

Lieu : Pente à glisser

Samedi de 18h30 à 22h (Feu d'artifices à 21h30)

Dimanche de 12h30 à 16h

Jeudi 6 février



Conférencier : Dr Georges l'Espérance, neurochirurgien (Président de l'AQDMD – Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité)

Sujet : Le droit de mourir dans la dignité

1. Les directives médicales anticipées
2. Critères actuels pour obtenir l'aide médicale à mourir
3. Les demandes anticipées (Alzheimer et autres)
4. L'avenir

Lieu : Maison Gisèle-Auprix-St-Germain au 150 rue Grant à Longueuil (Salle Ste-Elisabeth)

Heure : 14h à 16h

Coût : gratuit – don à votre discrétion

Dimanche 9 février



Les déjeuners mensuels des Chevaliers de Colomb auront lieu **tous les 2^e dimanche du mois de février à mai 2025** au Centre communautaire de Sainte-Julie de 8h30 à midi au coût de 14\$. Voir l'affiche ci-contre pour plus d'informations.

**DÉJEUNER
COMMUNAUTAIRE
mensuel**

des
CHEVALIERS DE COLOMB
Conseil 8203 Ste-Julie
au
Centre Communautaire
550, boul. St-Joseph
Ste-Julie

Dimanche, le 09 Février 2025
De 08:30 à 12:00
Inf: 450-649-8203

Adulte \$14.00
Enfants 6 à 12 ans \$8.00
Moins de 5 ans gratuit

**BIENVENUE À TOUS
Comptant/Intérac**

Les Chevaliers de Colomb de Sainte-Julie tiendront une Soirée Western au Centre communautaire le **samedi 15 mars** de 18h à 23h59.

Pour information et réservation : 450-649-8203 ou conseil8203@cc8203.ca

Païement INTERAC conseil8203@cc8203.ca



CONSEIL 8203
SAINTE-JULIE

Soirée Western

Repas et soirée dansante



SAMEDI 15 MARS 2025 de 18:00 à 23:59

CENTRE COMMUNAUTAIRE

550 boul. Saint-Joseph, Sainte-Julie

AU MENU : SMOKED MEAT

Servi avec frites, condiments, dessert et une boisson gazeuse

Musique : DYNAMIXX

Animé par: Éric Labbé

COÛT 35 \$

SERVICE DE BAR

Jeudi 13 février



Groupe Amical
de Ste-Julie Inc.

Dîner de l'Amical au Centre communautaire à 11h30. Ouverture des portes à 11h.

Mardi 18 février



HÉMA-QUÉBEC

Héma-Québec vous invite à sa collecte de sang qui se tiendra au Pavillon Thérèse-Savard-Côté de 13h30 à 19h30.

Mercredi 12 février, Vendredi 21 février et Mardi 25 février



Bibliothèque de Sainte-Julie

Mercredi 12 février

Formation pour tablette iPad

Ateliers de niveau intermédiaire (10 cours) les mercredis au 12 février au 16 avril

Coût : gratuit

Heure : de 13h30 à 16h

Offert par le Centre de service scolaire Marguerite-Bourgeoys. Une preuve d'adresse et le certificat de naissance sont obligatoires lors du premier cours pour s'inscrire.

Vendredi 21 février

À table pour les 55+

Conférencière : Hélène Laurendeau, nutritionniste, chroniqueuse et autrice de Ma cuisine

Coût : gratuit

Heure : de 13h30 à 15h

Mardi 25 février

Rencontre avec la romancière Louise Tremblay d'Essiambre. Elle viendra échanger avec nous sur sa longue carrière et la sortie de son nouveau roman *Et j'ai dit non*.

Coût : gratuit

Heure : de 19h à 21h

Entre Ailes – Centre de femmes



Projet de recherche avec l'UQAM

Femmes de 60 ans et plus de toutes les orientations sexuelles recherchées pour participer à un projet de *photovoix* sur différents sujets relatifs à la sexualité.

Objectif : Comprendre les besoins des femmes aînées en lien avec la sexualité afin de mieux y répondre.

Votre participation implique :

- 1 rencontre individuelle d'introduction (30 minutes)
- 1 rencontre avec votre groupe (6 à 8 participantes)
- 1 formation gratuite sur la prise de photo avec cellulaire (optionnel)
- 4 à 5 rencontres avec votre groupe (2h chacune)

Les démarches sont réalisées au Centre, un mardi sur 2 de 10h à 12h15 de février à la fin d'avril.

Envie de participer? Vous avez des questions?

Appelez au 514-820-1580 ou écrivez à sexualite.ainees@outlook.com

Compensation de 200\$ pour une participation complète

Pour leur programmation, cliquez : [2025 - Prog hiver](#)

FADOQ provincial - Un tirage entièrement virtuel



La FADOQ tiendra son tout premier tirage provincial moitié-moitié qui sera entièrement virtuel. Pour se procurer des billets, il faut visiter la [plateforme Rafflebox](#).

La vente de billets débutera le 13 février prochain. Le tirage aura lieu le 12 mars à midi. La personne gagnante touchera 50 % du gros lot total et sera contactée pour réclamer son prix.

Aperçu des sorties et voyages 2025

Pour voir toutes les sorties planifiées pour l'année 2025, cliquez [ici](#).

Pour informations et réservations communiquez avec Pierre ou Annette au [\(450\) 733-1451](tel:(450)733-1451).

Bénévoles recherchés

Nous invitons toutes les personnes intéressées à faire partie de notre équipe de bénévoles au service du Club à nous écrire à l'adresse suivante : "benevolat@clubfadoqsaintejulie.org" en indiquant le type de bénévolat qui vous intéresse et les compétences que vous voulez mettre au service de nos membres.

Au plaisir de vous accueillir parmi nous !

Bureau

Le Bureau est ouvert le mercredi de 13h à 16h. En d'autres temps, vous pouvez laisser un message sur le répondeur au (450) 649-2584 ou communiquer par courriel à information@clubfadoqsaintejulie.org. Nous répondrons à votre message dans les plus brefs délais.

Pour plus d'information sur le renouvellement des cartes de membre, cliquez sur [ce lien](#).

Votre conseil d'administration



Christian Brenda Linda Alain Danielle France Monique Lucie



Merci à nos commanditaires

