



Infolettre d'août 2025

fadoq

Club FADOQ Sainte-Julie
Rive-Sud-Suroît

Au calendrier, ce mois-ci...

Note : Le Bureau est de nouveau ouvert les mercredis après-midi à partir du 6 août.

Recherche coanimateur(trice) Viactive

- Vous êtes motivé à vous impliquer et à encourager les aînés à adopter un mode de vie actif?
- Vous êtes disponible pour coanimer des séances d'activité physique hebdomadaire de 1h15?

Alors cette activité bénévole est pour vous dès le mois de septembre.

Vous pourrez également, si vous le désirez, devenir un animateur reconnu en suivant une formation annuelle de base donnée par des kinésiologues (spécialistes de l'activité physique) du CIUSSS.

Ça vous intéresse? Appelez-nous au Bureau au (450) 649-2584.

Vendredi 1 août

Souper de l'amitié au Centre communautaire Sainte-Julie à 17h30, suivi du Karaoké, du bingo et des cartes. Apportez votre repas et votre vin; dessert et café fournis. Vous pouvez venir souper et repartir.

Lundi 25 août

Inscriptions pour les cours de danse, le programme cardio, la Viactive, le Zumba et le QiGong. Les détails seront dans une infolettre spéciale incluant les formulaires d'inscription.

Mardi 26 août

Épluchette de blé d'inde au Centre communautaire de 11h à 16h.

Les activités d'automne débiteront au début du mois de septembre. Consultez le calendrier sur notre site Web pour le début de vos activités.

Activités estivales

Les activités estivales se termineront aux dates indiquées sous chacune des activités.

Golf

Les mercredis matin au golf Arpents verts.

La responsable envoie les foursomes et les heures de départ une semaine à l'avance.

Responsable : Christiane Paquette (514) 918-3923

Courriel : cripaquette08@gmail.com

Date de fin : 24 septembre

Mini-putt

Les mercredis à 9h30 au Complexe Julie-Quilles.

Présentez-vous 15 minutes avant pour inscription et formation des équipes.

Responsables : France Avon (450) 649-1057 Monique Picard (450) 986-1665

Courriel : fbouchard@videotron.ca

Date de fin : 20 août

Palet

Les mardis et jeudis de 9h à midi au Parc du Sorbier rue Jacquelin-Beaulieu.

Présentez-vous 15 minutes avant pour inscription et formation des équipes.

Jeux proposés : palet (shuffleboard), anneaux, bacci, quilles finlandaises.

Responsable : Alain Giroux (514) 909-1435

Courriel : giroux@clubfadoqsaintejulie.org

Date de fin : 21 août

Pique-nique à Monique

Les mardis de 11h à 15h au Parc Edmour-J.-Harvey rue des Brises.

Apportez votre lunch et pour ceux qui le désirent, on joue aux cartes et à des jeux.

Responsable : Bureau de la FADOQ au (450) 649-2584

Date de fin : 19 août

Activités des organismes amis...

Club de pétanque de Sainte-Julie



Les lundis, mardis et mercredis à 18h30 au Parc Arthur-Gauthier.

Présentez-vous au moins 15 minutes à l'avance pour la formation des équipes. Coût : 20\$ pour la saison

Fin de la saison : 20 août Tournoi de fin de saison : 23 août

Souper de fin de saison et AGA : 29 août

Pour information : Alain Giroux (514) 909-1435 ou Lucie Dore : (450) 685-1196

Site Web : www.clubdepetanquesaintejulie.ca

Mardi 5 août



Cinéma en plein air

Pente à glisser

Vers 21h

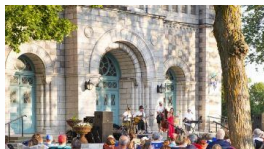
Gratuit

Remis au mercredi en cas de pluie

Film à l'affiche

5 août : Minecraft

Mercredis 6, 13 et 20 août



Spectacle en plein air

Site de l'église

De 19h à 20h30

Gratuit

Spectacles à l'affiche

6 août : Les Colocs-Ensemble

13 août : The Singles – Laissez-vous transporter au cœur des années 50-60

20 août : Soul et Rythm & Blues avec JOZZY

Jeudis 7, 14, 21 et 28 août



Marché public
Du 26 juin au 11 septembre
À proximité du 550 boul. Saint-Joseph
De 16h à 19h00

Venez découvrir les commerçants et les producteurs agroalimentaires locaux!
Dégustez des produits frais dans une ambiance animée!

Samedi 9 août

Soirée dansante sur des airs de Salsa de 19h30 à 22h à la Place publique.

Mercredi 13 août



Héma-Québec, appuyé par des bénévoles du Club de la FADOQ de Sainte-Julie, vous invite à sa collecte de sang qui se tiendra le 13 août chez Deschamps Chevrolet Buick Cadillac GMC de Sainte-Julie de 10h à 16h.

Office de protection aux consommateurs – Page Web pour les aînés

L'Office vous informe de vos droits. Il vous aide à prévenir les problèmes que vous pourriez rencontrer dans divers domaines de consommation.

- erreur de prix à la caisse
- vente itinérante
- garanties légales
- téléphonie, télévision ou internet, et système d'alarme ou d'alerte médicale
- produits miracles offerts sur internet
- achat de meubles sur invitation
- achat d'un voyage
- services funéraires et sépulture
- et autres sujets

Visitez la page Web en cliquant [ici](#).

Aperçu des sorties et voyages 2025

Pour voir toutes les sorties planifiées pour l'année 2025, cliquez [ici](#).

Pour informations et réservations communiquez avec Pierre ou Annette au [\(450\) 733-1451](tel:(450)733-1451).

Bénévoles recherchés

Nous invitons toutes les personnes intéressées à faire partie de notre équipe de bénévoles au service du Club à nous écrire à l'adresse suivante : "benevolat@clubfadoqsaintejulie.org" en indiquant le type de bénévolat qui vous intéresse et les compétences que vous voulez mettre au service de nos membres. Au plaisir de vous accueillir parmi nous !

Bureau

Le Bureau est ouvert le mercredi de 13h à 16h. En d'autres temps, vous pouvez laisser un message sur le répondeur au (450) 649-2584 ou communiquer par courriel à information@clubfadoqsaintejulie.org. Nous vous répondrons dans les plus brefs délais. Pour plus d'information sur le renouvellement des cartes de membre, cliquez sur [ce lien](#).

Votre conseil d'administration



Michel Christian Brenda Linda Alain Danielle France Monique Lucie

Merci à nos commanditaires

