



Infolettre de septembre 2025



Club FADOQ Sainte-Julie
Rive-Sud-Suroît

Nouvelles...

Quelques places sont encore disponibles pour certaines activités

- Danse country le mardi de 11h à 12h : 1 place
- Danse en ligne débutant 1 le lundi de 15h15 à 16h15 : 12 places
- Dans en ligne intermédiaire 1 le jeudi de 15h à 16h : 4 places
- Danse en ligne intermédiaire 2 le jeudi de 13h30 à 14h45 : 12 places

Intéressé(e)? Appelez-nous au Bureau au (450) 649-2584.

ATTENTION * En cas d'annulation d'une activité pour une période donnée**

Nous avons une nouvelle fonctionnalité sur notre site qui nous permet d'envoyer un courriel aux personnes inscrites à une activité en particulier.

Ainsi, si nous sommes obligés d'annuler une activité pour une journée donnée (météo, absence du professeur ou responsable ou autres raisons), nous vous en informerons par courriel et non plus par téléphone. Nous vous conseillons donc de vérifier vos courriels avant de vous présenter à vos activités.

Seulement les personnes n'ayant pas de courriel seront contactées par téléphone.

La FADOQ régionale nous a informé que la compagnie Intact Assurance a démarré sa campagne annuelle de télémarketing auprès des membres FADOQ. Cela est prévu dans l'entente que la FADOQ a avec ce commanditaire. Elle nous demande de vous informer de cette campagne au cas où vous seriez contacté.

Au calendrier, ce mois-ci...

Vendredi 5 septembre

Souper de l'amitié au Centre communautaire Sainte-Julie à 17h30, suivi du Karaoké, du bingo et des cartes. Apportez votre repas et votre vin; dessert et café fournis. Vous pouvez venir souper et repartir.

Mercredis 3, 10, 17 et 24 septembre

Bingo et cartes à 13h au Centre communautaire. **Notez que le bingo aura lieu au Pavillon Thérèse-Savard-Côté le 17 (Centre communautaire occupé par Héma-Québec).**

Mercredi 17 septembre

En partenariat avec « Les Rencontres de Lise »

Conférenciers : Fondation Jasmin Roy

Sujet : Atelier immersif Aînés 360

portant sur les différentes formes de maltraitance envers les aînés.

Lieu : Restaurant Le Normandin

Heure : 13h30 à 15h00

Coût : 2 \$ et moitié-moitié

***** Attention ***** Atelier présenté exclusivement à l'aide de casques de réalité virtuelle – 30 casques seront disponibles seulement.

Réservation obligatoire

En raison du nombre limité de casques, **seules les personnes ayant réservé leur place et reçu une confirmation** pourront assister à l'atelier.

Pour réserver, envoyez votre nom à rencontresdelise@videotron.ca

Une deuxième session pourrait être envisagée s'il y a un nombre suffisant d'inscriptions.
Merci de votre compréhension et au plaisir de vous y voir!

Si vous désirez venir dîner, vous pouvez vous joindre au groupe à partir de 11h30.

Visitez le groupe sur Facebook : Les rencontres de Lise

Pour information : rencontresdelise@videotron.ca

Lucie Gaten (450) 338-1844 lucie.gatien@gmail.com

Claire Larocque (450) 922-3507 clrlarocque@videotron.ca

Vendredi 19 septembre

Bingo du 3^e vendredi du mois à 19h au Centre communautaire.

Vendredi 26 septembre

Whist militaire à 18h30 au Centre communautaire.

Activités estivales

Golf

Les mercredis matin au golf Arpents verts.

La responsable envoie les foursomes et les heures de départ une semaine à l'avance.

Responsable : Christiane Paquette (514) 918-3923

Courriel : cripaquette08@gmail.com

Date de fin : 24 septembre

Activités des organismes amis...

Samedi 6 septembre (en cas de pluie abondante, remis au 7 septembre)

Journée de la Famille



Heure : 10h à 16h

Lieu : Parc N.-P.-Lapierre

Thème : Osez l'aventure jurassique

Activités : courses à obstacles, jeux gonflables, animations ambulantes, jeux d'adresse et plus

Collations gratuites et nombreux prix de présence.

Le Club FADOQ aura un kiosque. Venez nous visiter avec vos petits-enfants; nous aurons des jeux pour les amuser.

Nous aurons 3 prix de présence : 1 petite peluche, 1 grosse peluche et un certificat-cadeau de 100\$. De plus, chaque enfant se verra remettre une figurine de dinosaure et un bracelet SLAP au thème jurassique.

Jeudis 4, 11 et 18 septembre



Marché public
Du 26 juin au 18 septembre
À proximité du 550 boul. Saint-Joseph
De 16h à 19h00

Dernières semaines pour découvrir les commerçants et les producteurs agroalimentaires locaux! Dégustez des produits frais dans une ambiance animée!

Jeudi 11 septembre



Dîner de l'Amical au Centre communautaire à 11h30. Ouverture des portes à 11h.

Mardi 16 septembre



Date et heure : 16 septembre à 13h30
Lieu : Espace des bâtisseurs à Varennes - 2022 place du 350^e
Coût : gratuit

Les 65 ans et plus de Sainte-Julie sont invités à venir assister à la pièce de théâtre **En quête de votre argent**, une pièce ayant pour thème la fraude envers les aînés.

La pièce est une présentation de la troupe *Parminou*, une coopérative de théâtre socialement engagée depuis plus de 50 ans à sensibiliser la population sur des enjeux sociaux contemporains. Cette offre est une initiative de la **Table des aînés de la Seigneurie**.

Intéressé(e)? Téléphonez à la FADOQ de Sainte-Julie au (450) 649-2584 et laissez un message avec votre nom, votre numéro de téléphone et le nombre de billets désirés.

Mercredi 17 septembre



Héma-Québec et des bénévoles des filles d'Isabelle vous invitent à la collecte de sang qui se tiendra au Centre communautaire de 13h30 à 19h30.

Samedi 20 septembre (remis au lendemain en cas de pluie)



Date et heure : samedi 20 septembre de 11h30 à 13h
Lieu : Parc de la Coulée
Venez déguster des maïs aux saveurs internationales et des fruits exotiques. Ateliers et amusements pour les enfants.

Université du Troisième Âge – Hiver 2025



Endroit : Pavillon Thérèse-Savard-Côté (477 avenue Jules-Choquet)

Pour la liste des cours et ateliers offerts, cliquez [ici](#).

Pour renseignements supplémentaires :

Francine Désorcy au 514-972-9487 par courriel : uta.saintejulie@gmail.com

Inscription en ligne sur le site : www.usherbrooke.ca/uta/prog/monteregie/stj

Activités à venir...

Mercredi 1 octobre - Salon Place aux aînés

10^e édition qui se tiendra au Centre communautaire de 9h30 à 15h.

Conférence : Le bonheur, même quand la vie nous surprend ! avec Josée Boudreault et Louis-Philippe Rivard.

Dimanche 5 octobre - Messe des aînés

Nous vous attendons pour la messe des aînés dimanche le 5 octobre à 11h15 à l'église située au 1686 rue Principale. Des membres du C.A. participeront à la cérémonie.

Samedi 11 octobre



Souper des couleurs au Centre communautaire à 17h30.
Plus de détails à venir.

Samedi 18 octobre



L'organisme Entre Ailes mobilise la région pour se rendre en autobus pour la Marche mondiale des femmes (MMF) 2025 qui aura lieu le **samedi 18 octobre à Québec** (Place de l'Assemblée nationale). Il s'agit de la 6^e édition de ce rassemblement féministe qui dénoncera la pauvreté, la violence faite aux femmes et la crise environnementale.

Départ de Sainte-Julie : 8h

Départ de Québec : vers 16h pour arrivée à Sainte-Julie vers 19h

Gratuit et repas fourni

Transport en autobus Voyageur

[Inscriptions par ici](#)

Aperçu des sorties et voyages 2025

Pour voir toutes les sorties planifiées pour l'année 2025, cliquez [ici](#).

Les sorties et voyages pour 2026 seront bientôt annoncés.

Pour informations et réservations communiquez avec Pierre ou Annette au [\(450\) 733-1451](tel:(450)733-1451).

Bénévoles recherchés

Nous invitons toutes les personnes intéressées à faire partie de notre équipe de bénévoles au service du Club à nous écrire à l'adresse suivante : "benevolat@clubfadoqsaintejulie.org" en indiquant le type de bénévolat qui vous intéresse et les compétences que vous voulez mettre au service de nos membres. Au plaisir de vous accueillir parmi nous !

Bureau

Le Bureau est ouvert le mercredi de 13h à 16h. En d'autres temps, vous pouvez laisser un message sur le répondeur au [\(450\) 649-2584](tel:(450)649-2584) ou communiquer par courriel à

information@clubfadoqsaintejulie.org. Nous vous répondrons dans les plus brefs délais.

Pour plus d'information sur le renouvellement des cartes de membre, cliquez sur [ce lien](#).

Votre conseil d'administration



Michel Christian Brenda Linda Alain Danielle France Monique Lucie



Merci à nos commanditaires

