



Infolettre de janvier 2026

fadoq

Club FADOQ Sainte-Julie
Rive-Sud-Suroît

Nouvelles...

Les activités régulières du Club FADOQ Sainte-Julie reprendront le 5 janvier 2026. Toutefois, pour les personnes qui ont acheté un billet, n'oubliez pas le Souper des Rois qui aura lieu le 3 janvier.

Les membres du Conseil d'administration vous souhaite une Bonne Année 2026 remplie de santé, de joie et de petits bonheurs chaque jour. Nous vous remercions de votre confiance et de votre précieuse participation.

Au calendrier, ce mois-ci...

Samedi 3 janvier

Souper des Rois au Centre communautaire Sainte-Julie à 17h30. Musique et danse avec Gerry Gauthier. Vous pouvez apporter votre vin.

Mercredis 7, 14, 21 et 28 janvier

Bingo et cartes à 13h au Centre communautaire Sainte-Julie.

Vendredi 9 janvier

Exceptionnellement, le Souper de l'amitié se tiendra le 2^e vendredi du mois au Centre communautaire Sainte-Julie à 17h30, suivi du Karaoké, du bingo et des cartes. Apportez votre repas et votre vin; nous fournissons le dessert et le café. Vous pouvez venir souper et repartir.

Vendredi 16 janvier

Bingo du 3^e vendredi à 19h au Centre communautaire Sainte-Julie.

Mercredi 21 janvier

En partenariat avec « Les Rencontres de Lise »

Conférencière : Mme Hélène Laurendeau, nutritionniste

Sujet : Conseils sur la nutrition

Lieu : Restaurant Le Normandin

Heure : 13h30 à 15h00

Coût : 2 \$ et moitié-moitié

Si vous désirez venir dîner, vous pouvez vous joindre au groupe à partir de 11h30.

Visitez le groupe sur Facebook : Les rencontres de Lise

Pour information : rencontresdelise@videotron.ca

Lucie Gatien (450) 338-1844 lucie.gatien@gmail.com

Claire Larocque (450) 922-3507 clrlarocque@videotron.ca

Vendredi 23 janvier

Whist militaire à 18h30 au Centre communautaire Sainte-Julie.

Activités des organismes amis...

GUIGNOLÉE DE LA MAISON DE L'ENTRAIDE



Un grand merci pour les nombreuses denrées recueillies au Centre communautaire et à tous ceux qui ont acheté une boule de Noël et ainsi offrir un cadeau qui aura enjolivé le Noël de nombreuses personnes.

Un grand merci à tous les bénévoles qui ont contribué au succès de la Guignolée qui a permis d'aider plusieurs familles pour le temps des Fêtes.

Défilé du Père Noël



Merci aux membres du C.A. de la FADOQ de Sainte-Julie et d'autres bénévoles qui ont coopéré avec l'organisation « Défilé de Noël de Sainte-Julie » pour assurer l'accueil des quelques 400 bénévoles au IGA.

Jeudi 8 janvier



Dîner de l'Amical au Centre communautaire Sainte-Julie à 11h30. Ouverture des portes à 11h.

Dimanche 11 janvier



**DÉJEUNER
COMMUNAUTAIRE
mensuel**

Déjeuner communautaire mensuel des Chevaliers de Colomb au Centre communautaire le 11 janvier de 8h30 à 11h30.

Adulte : 14\$

Enfants de 6 à 12 ans : 8\$

5 ans et moins : gratuit

Bienvenue à tous !

Mardi 20 janvier



Activité organisée par la Bibliothèque de Sainte-Julie

Sujet : Le microbiote intestinal et ses pouvoirs!

Et si nos bactéries intestinales avaient un impact sur la qualité de notre digestion, notre sommeil, notre humeur, notre immunité et notre énergie?

Découvrez le fonctionnement de ce microbiote et des solutions pour le soutenir au quotidien.

Conférencière : Karine Seigneurie, naturopathe

Date et heure : mardi le 20 janvier à 19h

Lieu : Bibliothèque de Sainte-Julie

Coût : 5\$

Samedi et dimanche 31 janvier et 1 février – Les Julievernales



Sportivement frisquettes, culturellement glaciales, créatives et rassembleuses, les Julievernales sauront plaire à tous les adeptes de l'hiver. Lors de ces journées, petits et grands sont invités à venir profiter des différentes activités : de l'animation ambulante, des animations sportives, une ambiance musicale, feu d'artifices, des aires de repos comprenant des îlots de chaleur et plus encore.

Lieu : Pente à glisser

Samedi de 18h30 à 22h

Dimanche de 12h30 à 16h

Dimanche à 13h – Bricole ton traîneau, organisé par le Club Opti-Jeunesse Sainte-Julie

Activités à venir...

Samedi 14 février

Souper de la Saint-Valentin au Centre communautaire Sainte-Julie à 17h30. Les billets seront en vente durant le mois de janvier au coût de 35\$.

Aperçu des sorties et voyages 2026

Les sorties et voyages pour 2026 seront bientôt annoncés.

Pour informations et réservations communiquez avec Pierre ou Annette au [\(450\) 733-1451](tel:450-733-1451).

Bénévoles recherchés

Nous invitons toutes les personnes intéressées à faire partie de notre équipe de bénévoles au service du Club à nous écrire à l'adresse suivante : "benevolat@clubfadoqsaintejulie.org" en indiquant le type de bénévolat qui vous intéresse et les compétences que vous voulez mettre au service de nos membres. Au plaisir de vous accueillir parmi nous !

Bureau

Le Bureau est ouvert le mercredi de 13h à 16h. En d'autres temps, vous pouvez laisser un message sur le répondeur au (450) 649-2584 ou communiquer par courriel à information@clubfadoqsaintejulie.org. Nous vous répondrons dans les plus brefs délais. Pour plus d'information sur le renouvellement des cartes de membre, cliquez sur [ce lien](#).

Votre conseil d'administration



Merci à nos commanditaires

