



Infolettre de mars 2026

fadoq

Club FADOQ Sainte-Julie
Rive-Sud-Suroit

Nouvelles

Veuillez noter que **le Bureau sera fermé mercredi le 25 mars** pour permettre aux responsables d'aller à la cabane à sucre.

Sondage pour des nouveaux jeux



Vous aimeriez apprendre à **jouer au Tarot**, non pas au jeu divinatoire mais au jeu de cartes?
Vous aimeriez **jouer au Scrabble** entre membres FADOQ?

Si un de ces jeux vous intéresse, laissez un message au bureau au **(450) 649-2584** avec vos coordonnées.

Selon les réponses obtenues, on pourrait mettre en place rapidement ces nouveaux jeux au Centre communautaire.

Sondage sur le rôle des parents et des grands-parents

Mme Nancy Gauthier 51 ans, éducatrice spécialisée, maman de 2 enfants et membre de la FADOQ Sainte-Julie a un projet d'écriture pour maximiser la bonne collaboration entre parents et grands-parents. Il se veut un outil pour favoriser la compréhension et la communication afin d'éviter les malentendus.

Pour ce faire, elle procède par sondage afin de préciser les besoins, les attentes et les craintes de chacun.

Voici un bref extrait de son livre en rédaction qui explique sa motivation :

« Je n'ai jamais rencontré de parents, de grands-parents ou de beaux-parents qui étaient mal intentionnés dans leur rôle. Je crois juste que dans certaines situations, il peut s'installer de l'incompréhension ou de l'incompatibilité souvent expliqué par un manque de communication ou par un manque d'introspection. On ne prend pas le temps de s'arrêter et de réfléchir à ce que nous vivons ou ce que vit l'autre, à nos valeurs, à notre intention, à nos limites. »

Nous vous invitons à compléter ce court sondage qui sera grandement apprécié par Mme Gauthier.

Important : À la fin du sondage, il faut **cliquer sur Envoyer et Enregistrer** pour que Mme Gauthier puisse recevoir le résultat des sondages.

Cliquez ici pour répondre : [Sondage](#)

Au calendrier ce mois-ci...

Mercredis 4, 11 et 18 mars (pas de bingo le 25 – sortie à la cabane à sucre)

Bingo et cartes à 13h au Centre communautaire Sainte-Julie.

Vendredi 6 mars

Souper de l'amitié au Centre communautaire Sainte-Julie à 17h30, suivi du Karaoké, du bingo

et des cartes. Apportez votre repas et votre vin; nous fournissons le dessert et le café. Vous pouvez venir souper et repartir.

Mercredi 18 mars

En partenariat avec « Les Rencontres de Lise »

Conférencière : Mme Jacinthe Chaussée, thérapeute en gestion émotionnelle

Sujet : Lâcher prise et pardonner

Lieu : Restaurant Le Normandin

Heure : 13h30 à 15h00

Coût : 2 \$ et moitié-moitié

Si vous désirez venir dîner, vous pouvez vous joindre au groupe à partir de 11h30.

Visitez le groupe sur Facebook : Les rencontres de Lise

Pour information : rencontresdelise@videotron.ca

Lucie Gatien (450) 338-1844 lucie.gatien@gmail.com

Claire Larocque (450) 922-3507 clrlarocque@videotron.ca

Vendredi 20 mars

Bingo du 3^e vendredi à 19h au Centre communautaire Sainte-Julie.

Mercredi 25 mars



Dîner à la Cabane à sucre à l'érablière Meunier & Fils (325, rang des 54 Richelieu)

Transport en autobus inclus (48 places disponibles).

Danse avec Carl Gauthier.

Départ du Centre communautaire à 10h. Présentez-vous 30 minutes à l'avance.

Retour à 16h.

Billets en vente au Bureau de la FADOQ les mercredis entre 13h et 16h.

Coût : 40\$ (transport et pourboire inclus)

Vendredi 27 mars

Whist amical à 18h30 au Centre communautaire Sainte-Julie.

Activités des organismes amis...

Mardi 3 mars - Bibliothèque de Sainte-Julie



Rencontre avec l'auteur Martin Michaud

Martin Michaud, reconnu par la critique comme le « maître du thriller québécois », auteur de romans policiers et notamment des romans Victor Lessard et scénariste de la série télé.

Cette rencontre d'auteur sera animée par Amélie Boivin-Handfield, animatrice radio, télé et littéraire.

Dimanche 8 mars



**DÉJEUNER
COMMUNAUTAIRE
mensuel**

Déjeuner communautaire mensuel des Chevaliers de Colomb au Centre communautaire le 8 mars de 8h30 à 11h30.

Adulte : 14\$

Enfants de 6 à 12 ans : 8\$

5 ans et moins : gratuit

Bienvenue à tous !

Mardi 10 mars - Activité organisée par la Bibliothèque de Sainte-Julie



Lecture spectacle : En lisant sur l'perron

Date et heure : mardi le 10 mars de 14h à 15h30

Lieu : Résidences Soleil (Manoir Sainte-Julie) situé au 1975 Chemin du Fer-à-cheval

Coût : gratuit – Inscription obligatoire à la bibliothèque

Jeudi 12 mars



Groupe Amical
de Ste-Julie Inc.

Dîner de l'Amical au Centre communautaire Sainte-Julie à 11h30. Ouverture des portes à 11h.

Jeudi 12, 19 et 26 mars ou Dimanche 29 mars



Atelier sur l'anxiété sociale (en ligne ou en présence à Sainte-Julie)

Apprenez à mieux comprendre et gérer l'anxiété sociale avec des exercices pratiques, des outils concrets et un environnement sécuritaire.

Jeudis 12, 19 et 26 mars de 18h30 à 21h (via zoom)

Dimanche 29 mars de 9h à 16h (présentiel au Pavillon Thérèse-Savard-Côté)

Inscription obligatoire en cliquant [ici](#). Date limite : 12 mars

Samedi 21 mars

Chevaliers de Colomb – Soirée Western



Centre communautaire de Sainte-Julie

18h : Souper smoked meat et frites

19h : Cours de danse (débutant)

19h30 à 23h : soirée dansante animée par Danny Beauregard

Coût : 40\$ (places limitées)

Bar disponible sur place

Pour acheter des billets :

Christian Chapleau au (514) 232-4827 ou cchapleau@cc8203.ca

Samedi 28 mars



Marché des sucres

Venez vous sucrer le bec et découvrir les produits de l'érable!
Plusieurs commerçants seront présents.
Lieu : Centre communautaire Sainte-Julie
Heure : de 10h à 16h

L'Envolée



Nos délicieux produits sont maintenant disponibles pour tous

Prêt à emporter et à déguster!

Repas au coût de 7\$ et +

Nos soupes, desserts et autres produits sont aussi offerts à prix variés.

Passez au **1821 rue Lavoisier** selon l'horaire suivant :

Mardi de 9h à 13h

Mercredi de 13h à 16h

Jeudi de 9h à 13h

Les revenus contribuent directement au financement des services aux aînés.

Offre d'emploi à l'Envolée

Tu as toujours rêvé de joindre une équipe dynamique qui collabore avec des bénévoles engagés pour améliorer la qualité de vie des aînés?

L'Envolée est à la recherche d'un(e) coordonnateur(trice) administrative.

Poste permanent à temps plein.

Pour plus d'informations et pour postuler, cliquez [ici](#).

FADOQ provincial - Un tirage entièrement virtuel



Comme l'année dernière, la FADOQ provinciale tient un tirage moitié-moitié qui sera entièrement virtuel. Pour se procurer des billets, il faut visiter la [plateforme Rafflebox](#).

Le tirage aura lieu le 18 mars à 13h. La personne gagnante touchera 50 % du gros lot total et sera contactée pour réclamer son prix.

FADOQ régional – Rive-sud-Suroît - 32^e édition des Jeux régionaux



Les Jeux regroupant plusieurs activités se tiendront du 27 avril au 28 mai.

Inscriptions jusqu'au 29 mars. Visitez le site pour plus de détails.

Le Club FADOQ Sainte-Julie s'occupe des inscriptions pour les petites quilles (vous devez jouer dans une ligue) et le crible.

Pour les autres activités, vous devez vous inscrire vous-même via le site en cliquant sur le lien suivant : [Jeux régionaux](#)

Activités à venir...

Lundi 25 mai

Assemblée générale annuelle du Club FADOQ Sainte-Julie.
Plus de détails à venir.

Aperçu des sorties et voyages 2026

Pour voir toutes les sorties planifiées pour l'année 2026, cliquez [ici](#).
Notez qu'un voyage a été ajouté les 4 et 5 juillet : Québec Issime et Île d'Orléans.
Pour informations et réservations communiquez avec Pierre ou Annette au [\(450\) 733-1451](tel:(450)733-1451).

Bénévoles recherchés

Nous invitons toutes les personnes intéressées à faire partie de notre équipe de bénévoles au service du Club à nous écrire à l'adresse suivante : "benevolat@clubfadoqsaintejulie.org" en indiquant le type de bénévolat qui vous intéresse et les compétences que vous voulez mettre au service de nos membres. Au plaisir de vous accueillir parmi nous !

Bureau

Le Bureau est ouvert le mercredi de 13h à 16h. En d'autres temps, vous pouvez laisser un message sur le répondeur au [\(450\) 649-2584](tel:(450)649-2584) ou communiquer par courriel à information@clubfadoqsaintejulie.org. Nous vous répondrons dans les plus brefs délais.
Pour plus d'information sur le renouvellement des cartes de membre, cliquez sur [ce lien](#).

Votre conseil d'administration



Michel Christian Brenda Linda Alain Danielle France Monique Lucie

Merci à nos commanditaires

