

Nouvelles ...

Note : Le Bureau est de nouveau ouvert les mercredis après-midi à partir du 5 août.

Programme PIED

Vous êtes âgé de 65 ans ou plus ?

Vous avez peur de perdre l'équilibre ?

Vous êtes tombé récemment ?

Si vous répondez oui à ces questions, cette activité gratuite pourrait être pour vous.

L'activité se tiendra du 29 septembre au 10 décembre à raison de 2 séances/semaine.

Les pré-inscriptions auront lieu mardi le 4 août de 10h à midi au sous-sol du Centre communautaire.

Si vous avez déjà suivi le programme, vous pouvez donner votre nom à nouveau mais vous serez mis sur une liste d'attente afin de donner priorité aux nouveaux.

Vous avez des questions ? Communiquez avec Alain Giroux ou Danielle Simpson au (450) 649-2584 ou envoyez un message à information@clubfadoqsaintejulie.org

N'oubliez pas de nous laisser votre nom et numéro de téléphone.

Pour plus de détails, cliquez [ici](#).

Notez que les inscriptions pour les autres activités auront lieu à la fin du mois d'août. Plus de détails à venir.

La plupart des activités d'automne débiteront à partir du 8 septembre. Consultez le calendrier sur notre site Web pour la date de début de vos activités.

Au calendrier, ce mois-ci...

Lundis 3, 10, 17 et 24 août

Si la météo le permet, danse en ligne de 19h à 20h30 au parc Yves St-Arnault (1907 rue Borduas). Accessibles à tous.

Vendredi 7 août

Souper de l'amitié au Centre communautaire Sainte-Julie à 17h30, suivi du Karaoké, du bingo et des cartes. Accueil à partir de 16h30. Apportez votre repas et votre vin; dessert et café fournis. Vous pouvez venir souper et repartir.

Lundi 24 août

Inscriptions pour les cours de danse, programme cardio, VieActive, zumba et QiGong. Les détails vous seront fournis dans une infolettre spéciale qui vous sera envoyée vers la mi-août incluant le formulaire d'inscription.

Mardi 25 août

Épluchette de blé d'inde au Centre communautaire de 11h à 16h. Le maïs sera servi entre 11h et 13h30. Par la suite, les personnes peuvent jouer aux cartes ou à des jeux de société qui seront mis à leur disposition.

Activités estivales

Les activités estivales sont débutées. Elles ont lieu si la météo le permet.

Golf

Les mercredis matin au golf Arpents verts.

La responsable envoie les foursomes et les heures de départ une semaine à l'avance.

Responsable : Roxanne Bergeron au (438) 405-0550

Courriel : rbergeron044@gmail.com

Mini-putt

Les mercredis à 9h30 au Complexe Julie-Quilles.

Présentez-vous entre 9h et 9h15 pour inscription et formation des équipes. 5\$/personne.

Responsables : France Avon (450) 649-1057 Monique Picard (450) 986-1665

Courriel : fbouchard@videotron.ca

Palet

Les mardis et jeudis de 9h à midi au Parc du Sorbier rue Jacquelin-Beaulieu.

Présentez-vous 15 minutes avant pour inscription et formation des équipes.

Jeux proposés : palet (shuffleboard), anneaux, bacci, quilles finlandaises.

Responsable : Alain Giroux (514) 909-1435

Courriel : girouxa@clubfadoqsaintejulie.org

Pique-nique à Monique

Les mardis de 11h à 15h au Parc Edmour-Harvey situé rue des Brises. Début le 2 juin.

Apportez votre lunch et, pour ceux qui le désirent, on joue aux cartes et à des jeux.

Responsable : Monique Picard (450) 986-1665

Activités des organismes amis...

Club de pétanque de Sainte-Julie



Les lundis, mardis et mercredis à 18h30 au Parc Arthur-Gauthier.

Présentez-vous au moins 15 minutes à l'avance pour la formation des équipes. Coût : 20\$ pour la saison

Pour information : Alain Giroux (514) 909-1435

Site Web : www.clubdepetanquesaintejulie.ca

Mardi 4 et 11 août – Cinéma en plein air



Films :

4 août : Arco

11 août : Bob l'éponge

Lieu : Pente à glisser

Heure : vers 20h45 (tombée du jour)

Coût : gratuit

En cas de pluie, remis au mercredi

Mercredi 5 août



Spectacle en plein air sur le site de l'église de 19h à 20h30

Marco Calliari propose un cocktail explosif de pièces dans lesquelles la musique du monde à l'italienne et le heavy metal se côtoient avec plusieurs nouvelles compositions et ses grands classiques.

Jeudis 6, 13, 20 et 27 août



Marché public sur le site de l'église de Sainte-Julie

Tous les jeudis du 2 juillet au 17 septembre de 16h à 19h30.

Venez découvrir les commerçants et les producteurs agroalimentaires locaux et déguster des produits frais dans une atmosphère animée!

Samedi 8 août



Soirée dansante de 19h30 à 22h à la Place publique.

Soirée salsa avec le Chico Band.

En cas de pluie, l'activité est déplacée au Centre communautaire.

Mercredi 12 août



Spectacle en plein air sur le site de l'église de 19h à 20h30

Mégane Lebel incarne la relève vibrante de la scène Country au Québec. Bercée par la musique dès son plus jeune âge, cette autrice-compositrice-interprète va chercher son public par sa douceur authentique et ses paroles sincères.

Mercredi 12 août



Héma-Québec, appuyé par des bénévoles du Club de la FADOQ de Sainte-Julie, vous invite à sa collecte de sang qui se tiendra le 12 août chez Deschamps Chevrolet Buick Cadillac GMC de Sainte-Julie de 10h à 16h.

Mercredi 19 août



Spectacle en plein air sur le site de l'église de 19h à 20h30

Wooden Shapes. Plongez dans les plus grands classiques du rock, Metallica, Harmonium, Guns N'Roses, David Bowie et bien d'autres, réinventés et joués uniquement sur des instruments à cordes.

Régie intermunicipale de police Richelieu-Saint-Laurent

Notre service de police publie le bulletin Le Solidaire qui est un bulletin dédié aux réalités et enjeux vécus par les aînés. Vous pouvez consulter le bulletin publié en juillet en cliquant sur le lien suivant [Bulletin](#)

Activités à venir ...

Inscriptions dès le 11 août

UTA (Université du troisième âge) – Le plaisir d'apprendre

Personnes de 50 ans et plus – Aucun préalable, aucun examen

Automne 2026 à Sainte-Julie. Pour voir le programme et les détails, cliquez [ici](#)

Pour s'inscrire, remplir obligatoirement le formulaire d'inscription en ligne dès le 11 août à 9h.

Information : Contacter Francine Désorcy au (514) 972-9487 ou uta.saintejulie@gmail.com

Mardi 8 septembre



Rencontre animée avec l'artiste Toussaint Riendeau, peintre-sculpteur engagé dans la communauté

À la bibliothèque le 8 septembre à 19h

Aperçu des sorties et voyages 2026

Pour voir toutes les sorties planifiées pour l'année 2026, cliquez [ici](#).

Pour informations et réservations communiquez avec Pierre ou Annette au [\(450\) 733-1451](tel:(450)733-1451).

Bénévoles recherchés

Nous invitons toutes les personnes intéressées à faire partie de notre équipe de bénévoles au service du Club à nous écrire à l'adresse suivante : "benevolat@clubfadoqsaintejulie.org" en indiquant le type de bénévolat qui vous intéresse et les compétences que vous voulez mettre au service de nos membres. Au plaisir de vous accueillir parmi nous !

Bureau

Le Bureau, situé au 550 Boul. St-Joseph, est ouvert le mercredi de 13h à 16h. En d'autres temps, vous pouvez laisser un message sur le répondeur au [\(450\) 649-2584](tel:(450)649-2584) ou communiquer par courriel à information@clubfadoqsaintejulie.org. Nous vous répondrons dans les plus brefs délais.

Pour plus d'information sur le renouvellement des cartes de membre, cliquez sur [ce lien](#).

Votre conseil d'administration



Merci à nos commanditaires

